صبر کلید حل مسائل شما



نویسنده: آکادمی مجازی باور مثبت

در کتاب صبر کلید حل مسائل شما مباحث زیر رو باهم بررسی می‌کنیم:

- ✓ چگونه از صبر در زندگیمون بهره مند بشیم
- ✓ صبر اوج احترام به حکمت خداست
- ✓ صبر مهم ترین ابزار برای رسیدن به خواسته ها
- ✓ چرا صبر باعث قدرت می‌شود
- ✓ صبر=خلاقیت
- ✓ رابطه ی شگفت انگیز صبر و ایمان
- ✓ اساس صبر؛ ایمان و یقین نسبت به خداوند است



چگونه از صبر بهره مند بشیم؟

ما صبر کردن رو یا درک نکردیم یا یاد نگرفتیم و امروز می‌خوایم در مورد صبر صحبت کنیم که برای زندگی بهتر شما در تمام جنبه‌ها هم خیلی مهمِ هم خیلی کاربردی پس این کتاب صبر کلید حل مسائل شما رو با آگاهی کامل دنبال کنید.

همه ما انسان‌ها در زندگی همیشه دوست در حال تلاشیم که زندگی بهتری رو تجربه کنیم اما اکثر ما انسان‌ها همیشه برای این مورد عجله داریم و همین عجول بودن ما باعث میشه که به اون خواسته زندگی بهتر نرسیم.

صبر اوج احترام به حکمت خداست

صبر یعنی اوج احترام به حکمت خداوند است شکیبایی زیباترین قانون رسیدن به خواسته‌هاست صبر اوج احترام به حکمت خداست و ما اگه یاد بگیریم ِصبور بشیم زندگی رو بردیم.

إِلَّا الَّذِينَ صَبَرُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ أُولَئِكَ لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ
مگر آن‌کسانی که صبر کردند، در بلاها و عمل کردند نیکی‌ها را، آن گروه از برای ایشان آمرزش و مژده بزرگ است (هود ۱۱)

وَالَّذِينَ صَبَرُوا ابْتِغَاءَ وَجْهِ رَبِّهِمْ وَأَقَامُوا الصَّلَاةَ وَأَنْفَقُوا مِمَّا رَزَقْنَاهُمْ سِرًّا وَعَلَانِيَةً وَيَدْرَءُونَ بِالْحَسَنَهِ السَّيِّئَهَ أُولَئِکَ لَهُمْ عُقْبَى الدَّارِ (رعد ۲۲)

و کسانی که برای طلب خشنودی پروردگارشان شکیبایی کردند و نماز برپا داشتند و از آنچه روزیشان دادیم نهان و آشکارا انفاق کردند و بدی را با نیکی می‌زدایند ایشان راست فرجام خوش سرای باقی (رعد ۲۲)



جَنَّاتُ عَدْنٍ يَدْخُلُونَهَا وَمَنْ صَلَحَ مِنْ آبَائِهِمْ وَأَزْوَاجِهِمْ وَذُرِّيَّاتِهِمْ وَالْمَلَائِكَةُ يَدْخُلُونَ عَلَيْهِمْ مِنْ كُلِّ بَابٍ (رعد ۲۳)

همان بهشتهای عدن که آنان با پدرانشان و همسرانشان و فرزندانشان که درستکارند در آن داخل می‌شوند و فرشتگان از هر دری بر آنان درمی آیند (رعد ۲۳)

سَلَامٌ عَلَيْكُمْ بِمَا صَبَرْتُمْ فَنِعْمَ عُقْبَى الدَّارِ (رعد ۲۴)

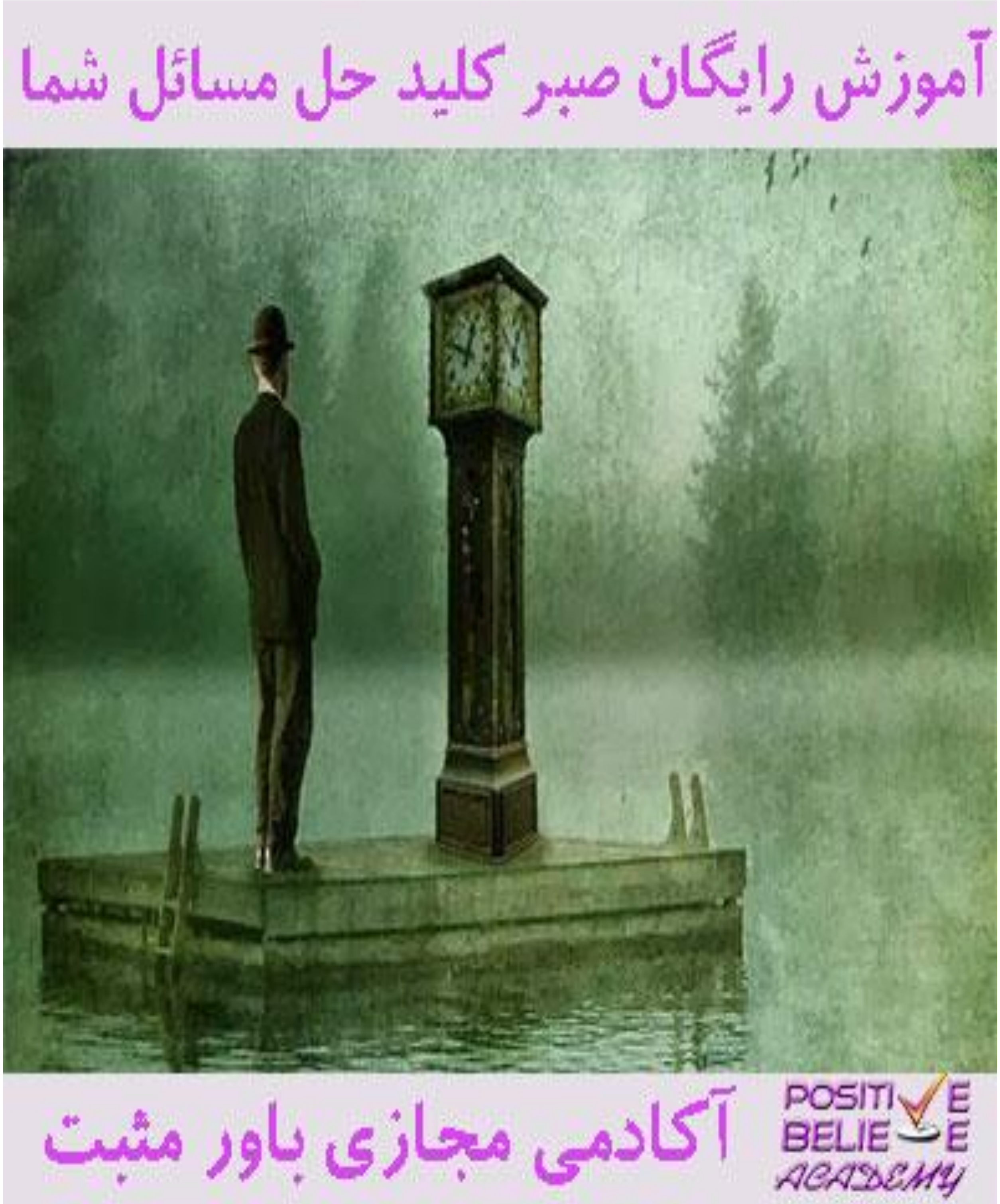
[و به آنان می گویند] درود بر شما به [پاداش] آنچه صبر کردید راستی چه نیکوست فرجام آن سرای (رعد ۲۴)

همواره انسان در زندگی خود دارای چالش‌ها مسئله‌های است اما همواره انسان‌های برنده و موفق خواهند شد که شکیبایی رو در زندگی داشته باشند.

شکیبایی به معنی تحمل کردن شرایط و بیتابی کردن نیست منظور استقامت و دوام آوردن نیست، صبر یعنی ایمان داشته باشی امید داشته باشی که تو به موفقیت، به زندگی که دوست داری نزدیکی، ایمان داشته باشی که خداوند به وعده‌هایش عمل میکنه و به‌زودی تورو به اهدافت خواهد رسوند.

صبری که همراه با عمل باشه شکیبایی درستیِ، خیلی‌ها تعریف درستی از شکیبایی ندارند و فکر میکنن باید دست روی دست گذاشت، و شرایط رو تحمل کرد این صبر نیست این نوع شکیبایی یعنی اینکه تو امیدی

نداری که حرکت نمی‌کنی. حضرت علی (ع) می‌فرماید :موقعیت صبر را در برابر ایمان، همانند موقعیت سر نسبت به بدن است.



صبر مهم‌ترین ابزار برای رسیدن به اهداف

پس وقتی ما در حال حرکت به سمت خواسته‌ها و اهدافمان هستیم باید بدانیم که صبر را همراه با ایمان داشته باشیم، و بدانیم که به‌زودی نتیجه قدم‌هایی که برای رشد شخصی خود بر می‌داریم می‌گیریم.

یا أَيهَا الّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاهِ إِنّ اللّهَ مَعَ الصّابِرِينَ

ای کسانی که ایمان آورده‌اید! از صبر و نماز کمک بگیرید، همانا خداوند با صابران است. (سوره بقره آیه ۱۵۳)

هنگامی‌که ما شروع به تغییر کردن می‌کنیم و روی ذهنمون کار می‌کنیم طبق قانون تکامل همه‌چیز آروم آروم شروع به تغییر میکنه که از همون شروع نشانه‌های تغییر رو خواهیم دیدی اما برای گرفتن نتایج بزرگ‌تر ما نیاز به امید داریم که بتوانیم به اون نتایج دلخواه برسیم، اما کسی که صبر با امید را همراه خود داشته باشد هرروز قدم‌های خود را برای رشد دادن خود و افکارش بر می‌دارد.

چالش‌های مسیر پله‌های ترقی شما

یادمون باشه در حین حرکت به سمت موفقیت همواره شاید چالش‌های به ما برخورد کنه که بخواد کارو از مسیر دور کنه، و ترس رو در ما ایجاد کنه و ترس اسلحه شیطانِ اما اگر ما ایمان و صبر خودمونو حفظ کنیم میتونیم مسیر رو با قدرت به پایان برسونیم.

خیلی وقت‌ها گفتم که همیشه شرایطی که شاید برای یک نفر چالش برانگیر باشه همیشگی نیست مگه اینکه اون فرد دوست داشته باشه داخل اون وضعیت بمونه اما کسی که بخواد از چالش‌ها یا ترس‌ها عبور کنه باید با شکیبایی و آرامش از این موارد عبور کنه و به صبر اوج احترام به حکمت خداست باور داشته باشه.



چرا صبر باعث قدرت می‌شود؟

اگه ما شکیبایی رو یاد بگیریم و درک کنیم اونوقت که با صبر کردن از اون وضعیت زندگی خودمون رو نجات میدیم باعث میشه شخصیتی که درنهایت پیدا می‌کنیم یه شخصیت قدرتمند باشه اما چرا شکیبایی مارو قوی میکنه؟ فردی که صبر رو یاد میگیره و درک میکنه به هماهنگی درونی با خودش میرسه.

و هر چقدر افراد هماهنگی بیشتری رو پیدا کنن از درون قدرتمندتر از هرزمانی می‌شوند و قدرت یک فرد در هماهنگی دررونیشه، هر چقدر شکیبایی داشته باشیم خلاق‌تر هستیم خلاقیت جایی میره که یه فرد در آرامش باشه و وقتی ناآرام و بی‌قرار باشیم ما نمیتونیم در عمل خلاقیتی از خودمون داشته باشیم،

چون وقتی صبر داریم عالی‌تر از هرزمانی می تونیم از ذهنون استفاده کنیم و ذهن هم در این حالت به کمکمون میاد اما در حالت بی‌قراری ذهنی و درونی نمیشه اون بازدهی رو داشت پس همیشه یادمون باشه که اگر خلاقیت و یا ایده‌ای نداریم دلیلش شاید همین بی‌قرار بودن ماست.

رابطه شگفت انگیز صبر و ایمان

شاید یکی از مهم‌ترین جنبه‌های ایمان یک فرد به خدا و به موفقیتش که میتونه موفق بشه صبرِ ایمان قدرتمندترین همراهش صبرِ، صبری که یه نگاه و مقصد روشن جلوی راه شخص قرار داده، کسی که شکیبایی میکنه و ایمان داره که نتیجه میگیره دیگه نکران نیست، دیگه حالش بد نیست

به جاش انگیزه داره، حالش خوبه، امید داره، هرروز حرکت میکنه و... الان تو کدومو داری در زندگیت تجربه می‌کنی؟

اگر جز دسته اولی بدون تو صبر نداری تو داری زندگیتو تحمل می‌کنی اما اگه جز دسته دومی بهت تبریک میگم با قدرت بیشتری مسیرتو ادامه بده چون به تموم خواسته‌هات می‌رسی یک‌بار برای همیشه باور کن خدا رو ایمان داشته باش بهش و با شکیبایی در جهت خواسته‌هات حرکت کن ببین اونوقت خدا چطور بهت کمک میکنه چطور انسان‌ها شرایط و موقعیت‌های زندگیت تغییر میکنه



.

اساس صبر ایمان به خداوند است

ایمان و یقین داشته باش که اگه تو الان اینجایی خدا خواسته که اینجا باشی و دوست داره تورو هدایت کنه، صبر اوج احترام به حکمت خداست.

پس باورش کن و بهش اجازه بده تورو هدایت کنه و فقط تو صبر همراه با امید رو داشته باش تمام مواردی که تو برای موفقیت لازم داری در زمان خوش به وجود میاد فقط و فقط با صبر قدم هارو دونه به دونه بردار تا هرروز به موفقیت و خواسته‌هات نزدیک‌تر بشی،

اگر من صبر با امید صبر با ایمان نداشتم هیچ‌وقت به چیزایی که الان دارم در زندگیم نمی‌رسیدم تموم چیزایی که اینجا داریم کتاب صبر کلید حل مسائل شما میدیم خودمون در زندگی تجربه کردیم و انجام دادیم.

پس هیچ‌چیزی توی اینجا کپی نیست همش مسیریه که شمارو میتونه به تموم اهداف و خواسته‌هاتون برسونه، پس از همین لحظه یاد بگیرید دیگه تحمل نکنیم بلکه صبر با ایمان داشته باشیم که صبر اوج احترام به حکمت خداست باورش کنیم.

راکد نمونیم با امید حرکت کنیم

صبر یعنی ایمان داشته باش به خدا و خودت و حرکت کن و اولین قدمی که لازمه برای حرکت کردن به سمت خواسته‌هاتو همین حالا بردار و بدون، اگه این قدمو برنداری تو هنوز به خودت ایمان نداری به خدا

ایمان نداری هیچ‌وقت این کار رو به تأخیر نندازیم و این‌قدری این‌رو در خودمون نهادینه کنیم که یه شخصیت عمل‌گرا داشته باشیم.

یک اشتباه بزرگ درباره صبر

هیچ‌وقت منظور از صبر این نیست که دیر حرکت کنیم یا دیر به اون جایگاه برسیم اتفاقاً وقتی شکیبایی اصولی و درستی رو داشته باشیم، بایستی خیلی سریع و درست به اون چیزی که میخوایم برسیم چون در بهترین حالت ممکن قرار داریم، صبر اوج احترام به حکمت خداست.



پایان شب سیه سپید است

شاید یکی ازجمله های باشه که اکثر ما اون رو شنیدیم اما چقدر همین رو قبول داریم؟ خیلی وقت‌ها ما حرف‌های رو در زندگیمون می‌شنویم، اما چقدر اونارو قبول داریم؟ اگر این‌رو قبول کنیم که همه‌چیز درست میشه و هر شرایطی که الان داریم و ناخواسته ماست بالاخره تبدیل به،

خواسته ما میشه اونوقت چه نگاهی به زندگی و شرایط الان داشتیم؟ حتماً با این نگاه پیش می‌رفتیم که خب این‌که قرار درست بشه، صبر اوج احترام به حکمت خداست. پس بهتر هر چقدر سریع‌تر اقدامات لازم رو انجام بدم تا به اون شرایطی که دوست دارم برسم و حتماً با انگیزه و امید بیشتری حرکت می‌کردیم.

صرف فقط دانستن خالی، کافی نیست

خیلی موارد هست که ما میدونیم و وقتی اون رو می‌شنویم میگیم خب این‌رو که خودمم میدونم خیلی وقت‌ها همین خودم‌ها بزرگ‌تریم ضربه‌های زندگی رو به ما میزنه،

اگر چیزی رو میدونید بایستی اون رو قبول داشته باشید و در زنگی به کار ببرید و نتیجه داشته باشید، صبر اوج احترام به حکمت خداست و همواره این باور رو زمزمه کنیم.

الان ما صبر رو دونستیم اما چقدر به این موارد عمل می‌کنیم؟ هر دانسته‌ای رو که در زندگی پیاده‌سازی می‌کنید و باهاش زندگی می‌کنید باعث میشه، قسمتی از قدرت‌های درونی شما آزاد بشه چون در وجود

تمام انسان‌ها قدرت‌های زیادی قرار داره و با اجرایی کردن یه مورد در زندگی انسان میتونه قسمتی از اون قدرت که به هم مربوط میشن رو آزاد کنه،

دوست دارم دانستن‌های خالی رو کنار بذاریم و شروع کنیم به عمل‌گرایی اگر من فقط میدونستم که بایستی کتاب صبر کلید حل مسائل شما رو آماده کنیم، و میدونستم هم چقدر میتونه خوب باشه اما به این دانسته‌ها عمل نمی‌کردم الان این آموزش صبر کلید حل مسائل شما وجود نداشت و همین کتاب رو با شکیبایی آماده‌سازی کردیم.

صبر با چاشنی باور مثبت

درسته که برنده یک بازی همیشه اونیه که صبر داره و در کنار صبرش میدونه که داره چیکار میکنه اما بایستی باور مثبت و درست رو هم در کنار این صبر قرار بدیم.

در واقع وقتی بیایم باورهای رو بسازیم که این باورهای مارو به مسیرهای درستی هدایت کنه اونوقت این صبر مارو به مقصد درستی میرسونه.

چون با باورهای که داریم با صبرمون می‌سازیم واقعیت‌های آینده رو به وجود میاریم برای ادامه این مباحث یک شعر رو در مورد صبر از سعدی باهم میخوانیم:

صبر کن، ای دل که صبر سیرت اهل صفاست
چاره عشق احتمال شرط محبت و صفاست
مالک رد و قبول هر چه کند پادشاست
گر بزند حاکمست ور بنوازد رواست

گر چه بخواند هنوز دست جزع بر دعاست
ور چه براند هنوز روی امید از قفاست
برق یمانی بجست باد بهاری بخواست
طاقت مجنون برفت خیمه لیلی کجاست
اول صبحست خیز کآخر دنیا فناست
صحبت یار عزیز حاصل دور بقاست

پس بهترین نتیجه برای مایی که میخوایم در زندگی متفاوت نتیجه بگیریم اینه که این صبر رو درک کنیم و در زندگی پیاده‌سازی کنیم، چون واقعاً تا زمانی که به این موارد در زندگی عمل نکنیم هیچ نتیجه‌ای نمی‌گیریم مثلاً برای باور که به اون اشاره کردم تغییر یک باور و ساختن یک باور جدید در زندگی نیاز به صبر داره.

و در کنار این شکیبایی بایستی برای تغییر اون باور تلاش کنیم و این در تماماً جنبه‌های زندگی درست و کاربردیِ پس شما حتماً این نگاه رو داشته باشید.

و کسایی صبر رو قبول دارن که باور و ایمان بهتری رو در درونشون احساس میکنن و میدونن که نتیجه این به کجا ختم خواهد شد صبر اوج احترام به حکمت خدا است.

بعضی وقتا ما عجله داریم سخنی که بارها در قرآن تکرار شده که انسان عجول هستش و اگه انسان بتونه بر این خصلتش پیروز بشه و روی خودش کار کنه به درجات بالایی از انسانیت و خواسته‌هایش می‌رسد،



این رسیدن به خواسته‌ها نیازمند باور مثبت و صبر و گذشت زمان هست، هرچقدر ما بتونیم صبر رو بهتر در زندگیمون پیاده سازی کنیم به خواسته‌های بیشتری دست خواهیم یافت.

در زندگی همه کاری و هر خواسته شدنی هستش اگه ما با توکل به خدای خودمون و ساختن باورهای مثبت و درست اقدام کنیم به هرچیزی که بخواین درین جهان دست می‌یابیم.

درک تکامل = صبر

مهم‌ترین موضوعی که در مسیر موفقیت و خودشناسی بایستی اون رو رعایت کنیم تکامل هستش و یکی از مهم‌ترین قوانین این دنیا همین موضوع تکامل که ما باید با درک تکامل مسیرمون رو ادامه بدیم. وقتی بتونیم تکامل رو درک کنیم.

اونوقت میتونیم معنای صبر واقعی رو لمس کنیم چون ما در مسیر همیشه در حال تلاشیم و صبر می‌کنیم تا به خواسته و مقصدی که داریم برسیم بزارین این موضوع رو کمی بهتر لمس کنیم.

وقتی من در حال تلاش هستم و روزانه قدم هارو برمی‌دارم و در زمانی که تکامل رو درک کردم از این تلاش لذت می‌برم و صبر می‌کنم چون این فهم رو دارم که تمام این تلاش‌های در حال شکل دادن یک نتیجه مطلوب برای من هستن و من دیگه نگران نیستم چون این تصویر و درک رو دارم که در حال طی کردن چه مسیری هستم.

جمع بندی کتاب و کلام پایانی

تمام نکاتی که در کتاب‌های آکادمی باور مثبت میگیم برای اینه که سرعت رشد ما و حال خو ما بیشتر از هرزمانی بشه و امروز در مورد صبر صحبت کردم، تا سرعتتون بیشتر از هرزمانی بشه و بدونین که همه‌چیز شدنیِ و دوست دارم صبر با ایمان رو همیشه در زندگیتون داشته باشین که باعث بشه پرقدرت‌تر از هرزمانی حرکت کنین.

خیلی دوست دارم این مورد رو امروز بهتر از هرزمانی درک کرده باشید، صبر یعنی شما لایق بهترین‌ها هستین چون خداوند اینو برای همه ما خواسته، فقط کافیه اینو باور کنیم امیدوار که در تماماً جنبه‌های زندگی در بهترین حالت ممکن قرار داشته باشیم.

هر جا هستید در پناه ایزد منان شاد و موفق و پیروز باشید.
دوستتون داریم
در پناه حق
یا حق.